

Belegungsplan Rheinmatthalle Stand 11.09.2024 2024/2025

Winterplan 1. November 2024 bis 31. März 2025

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch			Gymnastik		
	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel			
07.00 - 08.00														
08.00 - 09.00														
09.00 - 10.00	Schulsport 09:30 - 13:00				Senioren- gymnastik Bildungswerk 09.00 - 11:00	Schulsport 07:40 - 11:00			Schulsport 7:40 - 13:00			Mobiler und stabiler Rücken (Jutta Luem) 08:00 - 11:00		
10.00 - 11.00														
11.00 - 12.00														
12.00 - 13.00							GS St. Dominikus 12:00 - 14:00							
13.00 - 14.00														
14.00 - 15.00	GS St. Dominikus 14:00 - 16:00					SG Rheinhausen 14:30 - 16:00			SG Rheinhausen 14:30 - 17:00			TuS Turnabteilun g Conelia Kaiser 14:00 - 17:45		
15.00 - 16.00					TuS Turnabteilun g Ekaterina Alberts 15:00 - 17:00			TuS Turnabteilun g Josefine Kunzweiler 15:00 - 16:45					TuS Handball Minis 16:00 - 17:00	
16.00 - 17.00	TuS Handball Michaela Loof 16:00 - 17:00					Tanzgruppe Conny Kaiser 16:30 - 17:45								
17.00 - 18.00					TuS Turnen 17:00 - 18:00			TuS C/D1+D2 Thorsten Trahasch 17:00 - 18:30				TuS Turnabteilung Elke Schuler 17:00 - 18:00		
18.00 - 19.00	TuS Turnabteilung Volker Bienmüller Josefine Kunzweiler Beatrix Maurer 17:00 - 21:30			SCN Gruppe Marlene Höldin 18:00 - 19:30		TuS Handball C-Mädchen/ A-Jugend 18:30 - 20:00					SG Rheinhausen 17:00 - 20:30			TuS Turnabteilung Volker Bienmüller Mario Stehlin 18:00 - 21:30
19.00 - 19.30									RSV 18:00 - 20:30				TuS Handball 1. Herren 20:00 - 21:30	
19.30 - 20.00				RSV 17:00 - 22:00		TuS Turnabteilun g Marianne Scheerer 20:00 - 21:30								
20.00 - 20.30								SG Rheinhaus en 20:30 - 22:00						
20.30 - 21.00														
21.00 - 21.30														
21.30 - 22.00										RSV 20:30 - 22:00			NZO 20:30 - 22:00	



Winterplan

1. November 2024 bis 31. März 2025

Uhrzeit	Donnerstag				Freitag				Samstag				
	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	
07.00 - 08.00					Schulsport 7:40 - 12:15								
08.00 - 09.00													
09.00 - 10.00	Schulsport 9:30 - 13:00								TuS Fördertraining Jugend Handball/Turnen 09:30 - 13:00			NZO 9:00 - 13:00	
10.00 - 11.00													
11.00 - 12.00													
12.00 - 13.00													
13.00 - 14.00					Tennisclub Reserve 13:00- -14:00				TuS Reserve für Dieter Früh 13:00 - 15:00				
14.00 - 15.00	GS St. Dominikus 14:00 - 15:00			Tus Turnabteilun g geliehen vom Tennisclub	TuS Handball Regina Huser Michaelae Loof 14:30 - 16:00		SG Rheinhausen 14:00 - 18:30						
15.00 - 16.00	SG Rheinhausen 15:00 - 18:00			FCO Damen 15:30 - 17:00	TuS Handball C-Mädchen 16:00 - 17:30					TuS Johanna Moor 16:00 - 17:00	NZO 15:00 - 18:00		
16.00 - 17.00					TuS D2 16:00- 17:00					TuS Turnabteilung Elke Minde 17:00 - 19:00			
17.00 - 18.00				NZO Minis 17:00 - 18:00	TuS Turnabteilun g Elena Burger Dieter Früh Volker Bienmüller 17:00 - 21:00					TuS Handball C-Jugend Rainer Stehlin 17:30 - 19:00			
18.00 - 19.00	TuS Handball A-Jugend 2. Mannschaft 18:30 - 20:00			TuS Turnabteilun g Claudia Bienmüller 18:30 - 19:30		TuS Handball Damen Thorsten Trahasch 18:00 - 20:30				TuS Trainerteam 19:00 - 20:00			
19.00 - 19.30						Nach Rücksprache mit RSV TuS Handball 3. Mannschaft 20:30 - 22:00		TuS Abteilung Josefine Kunzweiler					
19.30- 20.00	TuS Handball 1. Mannschaft 20:00 - 21:30			NZO 20:30 - 22:00									
20.00 - 20.30													
20.30- 21.00													
21.00- 21.30													
21.30- 22.00													